

증상별 읽는 약 목록

증상	읽는 약	저자	출판사	주제 키워드 및 효능	
성격 기질 불안 · 내 안의 나 재발견하기	나는 소심해요	엘로디 페로탱	이마주	#단점의재발견	#새로운관점
	고슴도치 X	노인경	문학동네	#내안의가시	#시련뒤의벽찬성장
	나	다니카와 슌타로, 초 신타	한림출판사	#나의존재와의미	#관계적시선으로보기
	나는 너는	김경신	글로연	#MBTI유형별인물	#다양한성격탐구
	나는요,	김희경	여유당	#내안에있는여러모습	#나를수용하고사랑하기
	나에게 초능력이 있다면	수사나 이세른, 로시오 보니아	우리학교	#장점발견	#자신감회복
	내 안에는 사자가 있어, 너는?	가브리엘레 클리마, 자코모 야그넬로 모디카	그린북	#동물비유자기표현	#개인성발견
	느낌표	에이미 크루즈 로젠탈, 탐 리히텐펠드	천개의바람	#나만의특별함	#자존감
	몽게몽게 구름을 잡으면	마카엘에스코피에 크리스 디자야코모	나는별	#길들이기보다자연스럽게	#나를사랑하는방법
	파란 아이 이안	이소영	시공주니어	#남들과다른나	#비교하지않는나만의색
가치 찾기 · 삶의 방향성	소년과 두더지와 여우와 말	찰리 맥커시	상상의힘	#삶의가치발견	#방향성찾기
	나는 () 사람이예요	수전 베르데, 피터 H. 레이놀즈	위즈덤하우스	#나의가능성	#함께연결된존재
	삶의 모든 색	리사 아이사토	길벗어린이	#삶의다양한모습	#인생의여러색깔
	성공이란 무엇인가	베시 앤더슨 스탠리(원저), 이성표	보림	#내삶의가치	#내가지향하는성공요소
	세 가지 질문	레프 톨스토이(원저), 존 J. 무스	달리	#삶의방향성	#나에게중요한데,사람,일
	이보다 멋진 선물은 없어	패트릭 맥도널	나는별	#가장가치있는것	#무소유의또다른의미
	첫 번째 질문	오사다 히로시, 이세 히데코	천개의바람	#삶의가치질문	#질문의힘
	쿠키 한 입의 인생 수업	에이미 크루즈 로젠탈, 제인 다이어	책읽는곰	#인생의지혜와철학	#깊이있는삶의메시지
	프레딕	레오 리오니	시공주니어	#철학적사유	#다양한가치
	100 인생 그림책	하이케 팔러, 발레리오 비달리	사계절	#살면서배운지혜모음	#100세까지삶의여정
미래 불안 · 내 삶의 주인 되기	노스애르사예	이범재	계수나무	#고유한나탐구하기	#다양성인정하기
	그것만 있을 리가 없잖아	요시타케 신스케	주니어김영사	#불확실성에대한모순타파	#무궁무진가능성
	기억의 숲을 지나	리이징	나는별	#삶의공허고민하기	#내가억속보물만나기
	나는 까마귀	미우	노란상상	#자기의심과자책	#나만의색으로반짝이기
	동그라미 세상이야	하야시 기린, 쇼노 나오코	위즈덤하우스	#유형에휩쓸리는나	#주체성회복하기
	불안	조미자	핑거	#내면의감정인지하기	#대면하고나아가기
	빨리 빨리 빨리!	클로틸드 페랭	책빛	#나만의속도	#삶의주인되기
	아름다운 실수	코리나 루켄	나는별	#실수는실패가아닌시작	#작은일록에서성장하기
	어둠 그리고 우주	신현서	찰리북	#내안의어둠과대면	#나만의빛을발견
	춤추는 사자 브라이언	통 틴 디스버리	피카주니어	#나를나답게하는특별함	#고정관념에우너지지마
삶의 축복 · 권태와 불안 극복하기	아마도 너라면	코비 야마다, 가브리엘라 버루시	상상의힘	#삶의재미와만족을느끼는법	#마음의힘
	가만히 기술이면	조 로링 피셔	불광출판사	#엄추고집중하기	#마음챙김
	기린의 날개	심예빈, 이갑규	봄개울	#틀을깨고 훨훨날아가기	#나만의날개찾는모험
	길 떠나는 너에게	최속희	책읽는곰	#앞날을 응원하는말	#길을비추는빛같은말
	모두가 축복이에요	말라 프레이지	웅진주니어	#일상속축복부리기	#삶의미성찰
	보자기 한 장	정하섭, 정인성, 천복주	우주나무	#세상에회복을꿈꾸기	#감싸안고뉘어주기
	어느 멋진 여행	팻 지틀로 밀러, 엘리자 힐러	위즈덤하우스	#도전을격려	#새로운시작을응원
	오늘도 너를 사랑해	이누이 사에코	비룡소	#15가지응원과사랑의말	#마음비타민메시지
	작은 빛 하나가	캣에, 이자벨 아르스노	불광출판사	#어둠속에존재하는희망	#힘을모아나아가기
	하늘을 날고 싶은 아기 새에게	피르코 바이니오	토토북	#세상에첫발	#성장을응원

증상	읽는 약	저자	출판사	주제 키워드 및 효능	
콤플렉스 · 자기 부정	이게 정말 나일까	요시타케 신스케	주니어김영사	#나를아끼는태도	#자기탐구
	검은 반점	정미진, 황미옥	옛날북스	#외모열등감	#콤플렉스마주하기
	나는 강물처럼 말해요	조던 스콧, 시드니 스미스	책읽는곰	#남과다른나받아들이기	#눈부신성장담
	나에겐 비밀이 있어	이동연	올리	#내모습인정하기	#자아찾기여정
	내가 가장 듣고 싶은 말	허은미, 조은영	나는별	#성장통	#다문화가정한부모가정
	내가 올챙이야?	다시마 세이조	계수나무	#편견과소외	#나다움회복
	내 꼬리	조수경	한솔수북	#불안하고걱정하는심리	#너만그런거아니야
	마음안경점	조시은, 이소영	씨드북	#마음으로보기	#새로운시선
	목 짧은 기린	프랭크 디킨스, 랠프 스테드먼	아름다운 사람들	#누구나있는단점	#유쾌하게극복
	아나톨의 작은 냄비	이자벨 카리에	씨드북	#남들과다른나	#실제장애아의엄마작가
열등감 · 두려움	리디아의 정원	사라 스투어트, 데이비드 스몰	시공주니어	#살이갈용기	#관점의전환
	난 네가 부러워	영민	뜨인돌	#각자다른개성	#판단과평가대신긍정
	내가 잘하는 건 뭘까	구스노키 시게노리, 이시이 기요타카	북뱅크	#나만의장점발견	#새로운시선
	두려움이 찾아오면	주리스 페트라스케비치	올리	#두려움의속성재인식	#나를지켜주는두려움
	다이빙	호아킨 캄프	노는날	#도전을앞둔두려움	#유쾌한상상으로극복
	마음이 작아지지 마	신혜은, 김효진	시공주니어	#열등감다루기	#자존감회복
	문 밖에 사자가 있다	윤아해, 조원희	뜨인돌어린이	#두려움다루기	#용기를선택하기
	블랙독	레비 핀폴드	북스토리아이	#두려움의시각화	#작지만큰코마영웅
	용기를 내 비닐장갑	유설화	책읽는곰	#걱정대장검쟁이	#행동하는용기
	호랑이가 산다	레네 아스크, 마리 칸스타 온센	책빛	#서툰시작의두려움	#부담감다루기
외로움 · 자기 위로	달 밝은 밤	전미화	창비	#스스로위로	#자립
	나는 돌맹이	사카모토 치아키	올리	#존재감없는나	#내면의목소리꺼내기
	내 마음이 들리나요	조아라	한솔수북	#따돌림외로움	#예술로상처치유
	도토리 시간	이진희	글로연	#작아지는기분	#혼자만의시간누리기
	뒹집 준병이	이혜란	보림	#낮선동네외로운마음	#경계를허물고마음나누기
	빗방울이 후두둑	전미화	사계절	#비에맞서는유쾌한태도	#나의호흡과보폭으로걷기
	소년의 마음	소복이	사계절	#외로움과그리움다루기	#살과죽음고민마주하기
	커다란 비밀 친구	경혜원	창비	#나와세상끌어안기	#살아갈내면의힘
	틈만나면	이순옥	길벗어린이	#나답게피어나기	#어디서든생명력갖기
	한 외로움이 다른 외로움에게	나탈리 비스, 윌리엄트 라그랑주	책읽는곰	#서로의존재발견하기	#상처어루만지기
무기력 · 우울감	마음여행	김유강	오울	#무기력떨치기	#새로운시도
	마음이 살아나라	고영란, 김도아	노란돼지	#마음성장통	#삶의의욕과자신감회복
	마음이 아플까봐	올리버 제퍼스	아름다운 사람들	#상처받지않기위해숨기	#용기있게내딛는힘
	사자도 가끔은	허아성	길벗어린이	#우울감솔직하게표현	#결에있어주는힘
	안녕 울적아	안나 워커	모래알	#우울감에대처하는법	#내감정인정하고수용하기
	어느 우울한 날 마이클이 찾아왔다	전미화	웅진주니어	#짜증패배의식날리기	#출사위로해방감사
	오소리가 우울하대요	수잔 발리	보물창고	#우울증극복	#칭찬과격려의힘
	이제 그만 일어라 윌터	로레인 프렌시스, 피터르 하우데사보스	소원나무	#소아우울증	#함께하는시간과관심
	하루거리	김휘훈	그림책공작소	#소외와결핍	#마음의병보듬기
	한숨구멍	최은영, 박보미	창비	#내감정다스리기	#감정발산하고해소하기

